

SIEKALU SAVĀKŠANAS INSTRUKCIJA

Uzmanību!

30 min pirms siekalu paraugu savākšanas, neēd, nedzer un netīri zobus!

- 1) Rūpīgi nomazgā un noslauki rokas.
- 2) Izņem siekalu trauciņu no iepakojuma.
- 3) Sakrāj siekalas mutē, piemēram, imitējot košļāšanu vismaz 30 sek.
- 4) Atskrūvē stobriņa vāciņu un mierīgi izspļauj siekalas stobriņā. Ja nepieciešams, atkārti to vairākas reizes, līdz savāc 2-3ml siekalu (3 pilni spļavieni).

Esi uzmanīgs, tajā ir ieliets speciāls šķīdums - neizlej to un ne gadījumā nemēģini to iedzert.

- 5) Cieši aizskrūvē stobriņa vāciņu.
- 6) Pēc tam uzlīmē stobriņam līdzī iedoto bārķodu, uz kura ir tavs uzvārds un piešķirtais numurs.
- 7) Ievieto to atpakaļsūtīšanas maisiņā, aizver maisiņu.
- 8) Vēlreiz rūpīgi nomazgā un noslauki rokas!



MFD

Veselības grupa